

TAGESKARTE – KW 06

Frühstück: 07:30 - 10:30 Uhr
Mittagessen: 11:30 – 14:00 Uhr
(Änderungen vorbehalten)

Montag, 02.02.26



Ofengemüse Kurkuma Humus | Rosmarin Kartoffeln

I | pro Portion ca. : Ft. 38g - KH 65,4g - EW 15,3g - kcal 670

Schweinefilet im Ganzen Grüne Pfeffersauce | Gemüse der Saison | Pommes Frites

G,M | pro Portion ca. : Ft. 35,7g - KH 78,3g - EW 55,5g - kcal 875

Zitronen Mousse

G,M | pro Portion ca. : Ft. 4,8g - KH 12,6g - EW 2,6g - kcal 104

Mandarinen Quark Schnitte

A1,C,G,M | pro 100g ca. : Ft. 11,7g - KH 21,9g - EW 5,5g - kcal 216

Dienstag, 03.02.26



Vegane Nuggets Kichererbsen Couscous | körniger Rote Bete Frischkäse

A1,F,G,M | pro Portion ca. : Ft. 18,7g - KH 81,3g - EW 37g - kcal 680

Kasseler Braten Ananas Sauerkraut | Kartoffelpüree

G,M | pro Portion ca. : Ft. 6,8g - KH 27,8g - EW 38,4g - kcal 340

Griß Flammeri | Erdbeersauce

G,M | pro 100g ca. : Ft. 5g - KH 15g - EW 5g - kcal 125

Rhabarberkuchen | Baiser

A1,C,G,M | pro 100g ca. : Ft. 8,1g - KH 6g - EW 4,1g - kcal 183

Mittwoch, 04.02.26



Spaghetti & Linsen Bolognese Bunte Linsen | Gemüse | geriebener Mozzarella

A1,G,M | pro Portion ca. : Ft. 12,7g - KH 64,5g - EW 24,4g - kcal 500

Gedünstetes Skreifilet Körnige Senfsauce | Gemüsestreifen | Bratkartoffeln

D,G,M,J | pro Portion ca. : Ft. 18,1g - KH 29,8g - EW 34,6g - kcal 430

Himbeer Panna cotta

G,M | pro 100g ca. : Ft. 14,2g - KH 26,9g - EW 1,2g - kcal 256

Mandelkuchen | Erdbeer Creme

A1,C,G,M,H1 | pro 100g ca. : Ft. 13g - KH 1,5g - EW 6,5g - kcal 157

Donnerstag, 05.02.26



Vegetarischer Gnocchi Auflauf Bunttes Gemüse | Tomaten Béchamel |

Käse überbacken

A1,G,M | pro Portion ca. : Ft. 22,3g - KH 36,2g - EW 49,5g - kcal 720

Hühnerfrikassee Spargel | Champignons | Erbsenreis

G,M, | pro Portion ca. : Ft. 28,8g - KH 47,2g - EW 28,3g - kcal 570

Kokos Milchreis | exotische Früchte

pro Portion ca. : Ft. 2,2g - KH 15,3g - EW 3,1g - kcal 95

Zitronen Schmand Blechkuchen

A1,C,G,M | pro Portion ca. : Ft. 20,6g - KH 6g - EW 19,4g - kcal 304

Freitag, 06.02.26



Asiatische Bandnudeln Shiitake Pilze | Ei | bunttes Gemüse

A1,C | pro Portion ca. : Ft. 8,6g - KH 134,6g - EW 20,7g - kcal 710

Stroganoff vom Rind Champignons | Rote Bete | Gewürzgurke | Rösti Ecken

G,M | pro Portion ca. : Ft. 22g - KH 56,9g - EW 18,5g - kcal 510

Apfel Rhabarber Crumble | Vanillesahne

A1,G,M | pro Portion ca. : Ft. 10,8g - KH 6,3g - EW 6,6g - kcal 154

Marzipan Nuss Schnitte

A1,C,G,M,H | pro Portion ca. : Ft. 14,8g - KH 13,6g - EW 3,6g - kcal 220