

TAGESKARTE – KW 08

Montag, 17.02.20

Cevapcici mit hausgemachtem Tzatziki, Coleslaw und dicken Pommes frites

I, M, G, J, C, A1

- ✓ Halbe Zucchini mit frischem Gemüse und Couscous gefüllt, auf fruchtiger Tomatensauce

A1, C, M, G, I

Dienstag, 18.02.20

Erdnusshähnchen mit hausgemachter Erdnusssauce, dazu frisches Gemüse und Basmatireis

F, E, A1,

- ✓ Blumenkohl „Polnisch“ mit Kartoffelgratin und frischer Petersilie

I, M, G, C

Mittwoch, 19.02.20

Holsteiner Grünkohl mit Kassler, Kochwurst, Schweinebacke und gebratenen Kartoffeln

6, 13, 14,

Alternativ: Fischfilet

- ✓ Spinatlasagne mit Hirtenkäse und Tomatenwürfeln

M, G, A1, I

Donnerstag, 20.02.20

Ragout von der Fasanenbrust mit Mischpilzen, Preiselbeeren, frischem Brokkoli und Tagliatelle

A1, 15, M, G

- ✓ Wrap gefüllt mit Eisbergsalat, Mais, frischem Gemüse und Kräuterdip

M, G, I, A1,

Freitag, 21.02.20

Gebackenes frisches Seelachsfilet mit dänischer Remoulade und Petersilienkartoffeln

A1, C, M, G, D, 15

Alternativ: Fleischbeigabe

- ✓ Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Rosinen, Vanillesauce und Apfelmus

A1, C, M, G,