

TAGESKARTE – KW07

Montag, 10.02.20

Wiener Hackbraten mit Kräutersahnesauce, frischem Karottengemüse und Petersilienkartoffeln

I, A1, M, G, C



Kartoffel-Gemüsegratin mit Blumenkohlkäsemedaillon und frischer Petersilie

A1, C, M, G, I

Dienstag, 11.02.20

Hoisin; vietnamesisches Gericht mit magerem Rindfleisch, süßlich-scharfer Hoisinsauce, frischem Gemüse und Basmatireis

F, A1



Gebratene Schupfnudeln mit frischem Gemüse und Pestosahnesauce

I, M, G, A1, C

Mittwoch, 12.02.20

Makkaroni „Carbonara“ mit gekochtem Schinken, frischem Rucola und frisch geriebenem Grana Padano

A1, 6, 13, M, G, I

Alternativ: Fischfilet



Wedges mit frischem Paprika-Zucchini-Gemüse und Sweet-Chilidip

M, G, A1, I, 15

Donnerstag, 13.02.20

Hähnchenbrust „Cordon Bleu“, gestovtes Schwarzwurzelgemüse und Bratkartoffeln

A1, 6, 13, M, G, I



Tofu Tikka Masala mit orientalischen Gewürzen, Quinoa und frischem Basilikum

M, G, C, I, A1, G

Freitag, 14.02.20

Gebratene frische Lachsschnitte mit Sauce Hollandaise, Blattspinat und Meersalzkartoffeln

A1, C, M, G, J

Alternativ: Fleischbeigabe



Vollkornspaghetti mit Gemüsebolognese und Grana Padano

I, A1, F, M, G